

СОГЛАСОВАНО:
на заседании педагогического Совета
МБУДО ДЮФЦ «Спартаец»
Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБУДО
ДЮФЦ «Спартаец»
О.В. Леоненко
«29» августа 2023 г.



**Учебный план МБУДО «ДЮФЦ «Спартаец»
на 2023-2024 учебный год
(Волейбол)**

Наименование темы	Группы начальной подготовки		Учебно-тренировочные группы	
	1	2	1	2
Общая физическая подготовка	90	100	100	100
Специальная физическая подготовка	50	70	90	90
Технико-тактическая подготовка	30	77	100	100
Теоретическая подготовка	60	80	100	100
Контрольно-переводные испытания			30	30
Учебно-тренировочные игры	14	20	28	28
Контрольные соревнования	20	45	80	80
ВСЕГО ЧАСОВ:	276	414	552	552