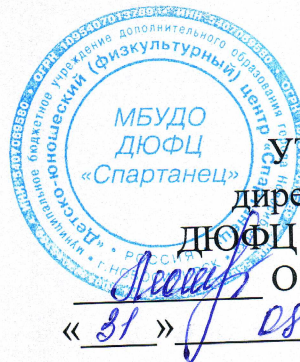


СОГЛАСОВАНО  
на заседании педагогического Совета  
МБУДО ДЮФЦ «Спартанец»  
Протокол от «29» 08 2023 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБУДО  
ДЮФЦ «Спартанец»  
О.В. Леоненко

**Учебный план МБУДО ДЮФЦ «Спартанец»  
на 2023-2024 учебный год  
(Волейбол)**

Содержание	ГНП		УТГ	
	1	2	1	2
<b>1. Теоретическая подготовка:</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
1.1. Физическая культура и спорт в России.	1	1	1	1
1.2. Развитие волейбола в России и в мире.	1	1	1	1
1.3. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Оказание первой помощи.	1	1	2	2
1.4. Правила игры в волейбол.	2	2	4	4
1.5. Места занятия, оборудование, инвентарь, экипировка спортсмена.	1	1	1	1
1.6. Техника безопасности во время занятий в спортивном зале и на открытой площадке.	2	2	3	3
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
<b>2. Практическая часть:</b>				
2.1. Общая физическая подготовка	90	100	90	100
2.2. Специальная физическая подготовка	60	80	120	100
2.3. Техничко-тактическая подготовка	30	70	130	135
2.4. Выполнение контрольных упражнений (промежуточная аттестация).	12	14	15	15
2.5. Учебно-тренировочные игры.	16	52	65	70
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>	<b>208</b>	<b>316</b>	<b>420</b>	<b>420</b>
<b>ВСЕГО ЧАСОВ:</b>	<b>216</b>	<b>324</b>	<b>432</b>	<b>432</b>