



РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического Совета  
МБУДО ДЮФЦ «Спартанец»,  
протокол от 29.08.2023 № 1

  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО  
ДЮФЦ «Спартанец»  
О.В. Леоненко  
«29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Управляющего совета  
МБУДО ДЮФЦ «Спартанец»,  
протокол от 29.08.2023 № 3

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ) «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в муниципальном учреждении дополнительного образования города Новосибирска «Детско-юношеский (физкультурный) центр «Спартанец» (далее - Учреждение). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательной деятельности**

3.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебных занятий, календарём спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год ежегодно начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Продолжительность учебного года равна 36 неделям занятий, непосредственно проводимых в условиях Учреждения (первое полугодие -16 недель и второе полугодие – 20 недель).

3.3. Регламентирование образовательной деятельности: количество дней и

часов учебной недели распределяется в зависимости от уровня прохождения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

3.3.1. стартовый уровень:

- СОГ 1-3 (спортивно-оздоровительные группы 1-3 годов обучения) – от 3 до 5 часов в неделю;

3.3.2. базовый уровень:

- ГНП 1 (группа начальной подготовки 1 года обучения) – 6 часов в неделю;

- ГНП 2 (группа начальной подготовки 2 года обучения) – 9 часов в неделю;

3.3.3. продвинутый уровень:

- УТГ 1-5 (учебно-тренировочные группы 1-5 годов обучения) – 12 часов в неделю.

3. 4. Наполняемость групп: количество обучающихся в группе также зависит от уровня прохождения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

3.4.1. стартовый уровень:

- СОГ 1-3 (спортивно-оздоровительные группы 1-3 годов обучения) – минимальное количество обучающихся – 15 человек, максимальное количество обучающихся – 25 человек;

3.4.2. базовый уровень:

- ГНП 1-2 (группы начальной подготовки 1-2 годов обучения) – не менее 15 человек и не более 25 человек;

3.4.3. продвинутый уровень:

- УТГ 1-5 (учебно-тренировочные группы 1-5 годов обучения) – минимальное количество - 6 человек, максимальное - 25 человек, в зависимости от вида спорта: силовые виды спорта (6-10 человек), единоборства (10-12 человек), беговые виды спорта (10-15 человек), игровые виды спорта (12-25 человек).

3.5. Ежедневное регламентирование образовательной деятельности:

3.5.1. учебные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию;

3.5.2. внеурочная деятельность осуществляется вне расписания занятий, спортивные мероприятия, как правило, проводятся в выходные и каникулярные дни (если проведение спортивных мероприятий совпадает с основным расписанием в общеобразовательном учреждении, то обучающиеся участвующие в них, освобождаются от занятий).

3.5.3. продолжительность занятий:

- СОГ (спортивно-оздоровительная группа) – 45 минут;

- ГНП 1 (группа начальной подготовки 1 года обучения) – 90 минут;
  - ГНП 2 (группа начальной подготовки 2 года обучения) –135 минут;
  - УТГ 1-5 (учебно-тренировочные группы 1-5 годов обучения) – 135 минут;
- 3.5.4. занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебных занятий;
- 3.5.5. на занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений;
- 3.5.6. организацию образовательной деятельности осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями;
- 3.5.7. промежуточная аттестация обучающихся проводится в форме выполнения тестовых заданий (сдача контрольных нормативов) ежегодно в мае;
- 3.5.8. педагогическим работникам категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителей директора;
- 3.5.9. педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время учебных занятий и пользоваться мобильным телефоном;
- 3.5.10. приём родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся директором Учреждения, либо заместителем директора по учебно-воспитательной работе осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 - 18.00 ч.;
- 3.5.11. педагогическим работникам запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени его окончания, удалять обучающихся из помещений во время занятия, оставлять обучающихся без присмотра, оказывать моральное или физическое воздействия на обучающихся;
- 3.5.12. педагогические работники по окончании занятия, сопровождают обучающихся из учебного помещения до раздевалки, и присутствуют там до ухода из здания всех его обучающихся.
- 3.6. Регламентация воспитательной деятельности в Учреждении:
- 3.6.1. воспитательная работа с обучающимися проводится педагогическими работниками в форме индивидуальных и групповых бесед, обсуждения и разрешения возникших ситуаций, посещения интересных мест, познавательных и развивающих мероприятий;
- 3.6.2. проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.
- 3.7. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной

необходимости (каникулярное время, больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

#### **4. Занятость обучающихся в каникулярное время в течение учебного года и период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. В каникулярное время Учреждение с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости проводит спортивные мероприятия, организывает выход (выезд) обучающихся на городские площадки и мероприятия.

4.2. Организация спортивных мероприятий и выход (выезд) на городские мероприятия в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.

4.3. В период летних каникул непрерывность освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы осуществляется за счёт самостоятельной работы по индивидуальным планам подготовки, активный отдых обеспечивается обучающимся в рамках пребывания в летних спортивно-оздоровительных лагерях и участия в учебно-тренировочных сборах.