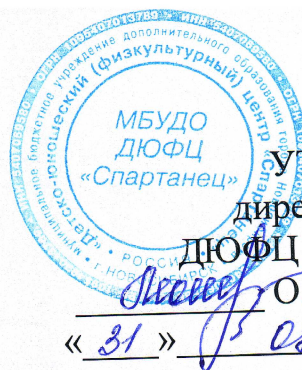


СОГЛАСОВАНО
 на заседании педагогического Совета
 МБУДО ДЮФЦ «Спартанец»
 Протокол от «29» 08 2023 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ
 директор МБУДО
 ДЮФЦ «Спартанец»
 О.В. Леоненко

**Учебный план МБУДО ДЮФЦ «Спартанец»
 на 2023-2024 учебный год
 (Мини-футбол)**

Содержание	СОГ			НП	
	1	2	3	1	2
Теоретические сведения:					
Физическая культура и спорт в России		1		1	1
Развитие футбола в России	1			1	1
Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Оказание первой помощи	2	1	1	2	2
Правила игры в футбол			2	2	4
Места занятия, оборудование	1			1	1
Техника безопасности во время занятий	1	3	2	2	3
ИТОГО ЧАСОВ:	5	5	5	10	12
Практическая подготовка:					
Общая физическая подготовка	80	80	80	90	90
Специальная физическая подготовка	20	50	70	80	90
Техника игры в футбол		3	5	10	50
Тактика игры в футбол		3	5	10	50
Соревнования по футболу			5	6	10
Выполнение контрольных упражнений	3	3	10	10	15
Судейская подготовка					7
ИТОГО ЧАСОВ:	103	139	175	206	312
ВСЕГО ЧАСОВ:	108	144	180	216	324