

Информация о ходе реализации корпоративной программы укрепления здоровья работников (IV квартал)

3 декабря т.г. в зале по ул.Сибирская 30 с педагогами дополнительного образования проведено показное занятие по методике и технике выполнения упражнений на тренажерах и соревнования по общей физической подготовке (снят ролик).

9 декабря т.г. среди работников провели соревнование с использованием «шагомера», в котором приняли участие 9 человек. Лучший результат 14110 шагов, на втором месте 5042 шага, на третьем – 4507 шагов (шаги измерены до 12:00 часов дня)

12 декабря т.г. проведен конкурс «Здоровый перекус» и «Правильная тарелка», в котором приняли участие 4 работника (фото работника с приготовленным блюдом).

В ходе реализации корпоративной программы на постоянной основе в зале бокса и тренажерном зале МБУДО ДЮФЦ "Спартанец" занимаются: И.Кирриловский, К.Сальников, А.Глушук, С.Распопин, В.Яковинов, Д.Леоненко, Н.Шевель, В.Котовский, Л.Ахтарова, С.Тихонов