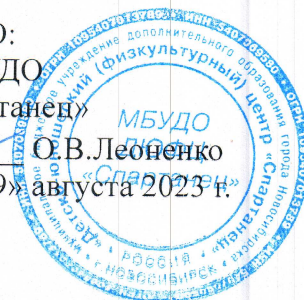


СОГЛАСОВАНО:
на заседании педагогического Совета
МБУДО ДЮФЦ «Спартаец»
Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБУДО
ДЮФЦ «Спартаец»
С.В. Леоненко
«29» августа 2023 г.



**Учебный план МБУДО «ДЮФЦ «Спартаец»
на 2023-2024 учебный год
(Баскетбол)**

Наименование темы	Группы начальной подготовки	
	1 года обучения	2 года обучения
Теория		
Физическая культура и спорт в России	1	1
Развитие баскетбола в России и за рубежом	2	1
Гигиенические сведения	2	2
Врачебный контроль	2	2
Основы тактики и техники баскетбола	2	2
Места занятий и инвентарь	1	2
Правила игры баскетбол. Организация и проведение соревнований по баскетболу.	2	6
Психологическая подготовка спортсмена	0	2
Планирование тренировки	0	2
Физиологические основы тренировки	0	2
ИТОГО ЧАСОВ:	12	22
Практика		
Общая физическая подготовка	90	100
Специальная физическая подготовка	50	70
Тактическая подготовка	30	77
Техническая подготовка	60	80
Инструкторская и судейская подготовка		

Контрольные упражнения	14	20
Контрольные игры и соревнования	20	45
ИТОГО ЧАСОВ:	264	392
ВСЕГО ЧАСОВ:	276	414